

CPN & 奥斯陆学联

求职经验 分享会

2019/03/27 17:30-20:00

奥斯陆大学王图书馆1号教室
(undervisningsrom)



Chinese Professionals in Norway
中国旅挪专家学者联合会

Agenda

- 17:30 开场及CPN 介绍
- 17:45 大使馆“平安留学，健康留学，成功留学”
- 18:00 Emily Zhang"Job Hunting Project"
- 18:30-18:45 休息
- 18:45 嘉宾求职经验分享
- 19:40 现场问题Q&A
- 20:00 结束

向现场嘉宾提问

Join at
slido.com
#J012

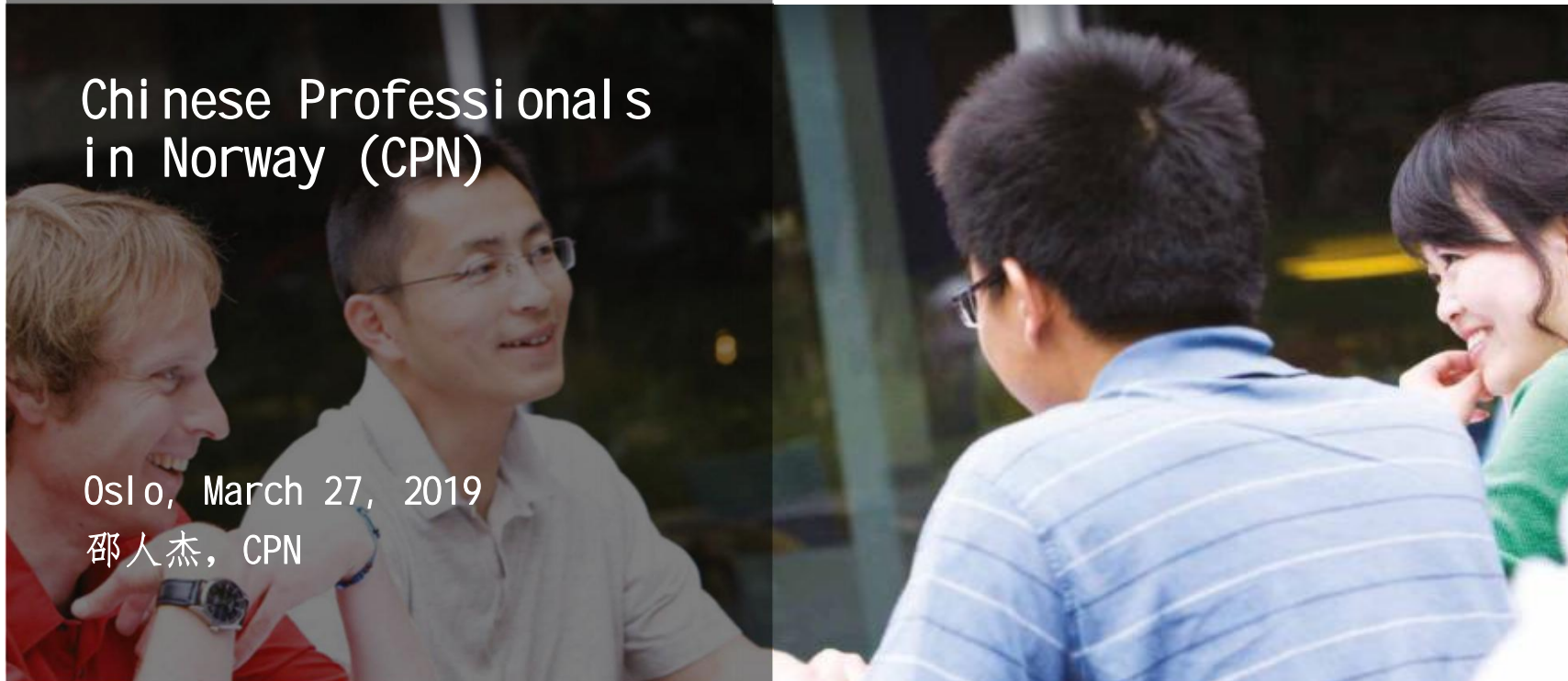


Chinese Professionals in Norway
中国旅挪专家学者联合会

Chinese Professionals in Norway (CPN)

Oslo, March 27, 2019

邵人杰, CPN



邵人杰



教育背景

- 1998–2002 同济大学 材料科学与工程本科
- 2003–2005 Oslo大学 硕士 MSc.in Material Science

工作背景

- 2007-2008 Invitrogen Dynal AS 高分子材料研究员
- 2008-2009 Bellona 环境科学咨询师
- 2009-2010 Life Technologies AS 高级研究员
- 2010-至今 Huawei Technologies Norway AS 行政主管

社会工作

- 2010-至今 CPN 理事



我们是中国旅挪学者专家联合会(CPN)



- 中国旅挪学者专家联合会(CPN)成立于2003年10月，是一家在挪威注册的非政府，非营利和非政治的组织。
- CPN的成员居住在挪威并且受过至少大学以上的教育。目前，CPN有800多名注册会员，其中约1/3拥有博士学位，超过一半的成员拥有硕士学位。教育背景几乎涵盖各个行业领域。
- 根据挪威国家统计局(SSB)的数据，在挪威所有移民组织中，CPN的成员受教育程度最高。
- CPN的四名成员分别在2005年，2008年，2009年和2011年分别获得了挪威《十大杰出移民奖》

CPN的宗旨



- 提供社交网络平台，加强旅挪华人间的沟通，促进会员的职业发展和学业成就。
- 促进挪中人民之间的了解和友谊，促进中国在挪威的传统和文化。
- 加强挪中两国在文化教育，经济，科技等领域的交流与合作。
- 为中国和挪威的相关组织和企业提供咨询服务。
- 促进文化多样性并鼓励移民积极融入挪威社会。

CPN的活动



主要会员活动

- 专业讲座系列/CPN百家讲坛 健康保健, 音乐欣赏, 华人移民史, 挪威建筑, 税法, 挪威语学习, 投资理财, 衣食住行等
- 传统节日庆祝活动: 春节, 中秋节, 国庆节, 挪威国庆节等
- 社交和文体活动: 夏季烧烤, 摄影比赛, 合唱团和舞蹈教学, 时装, 美食, 集体旅游, 等
- 公益活动: 义务劳动和捐助, 开具义务劳动证明

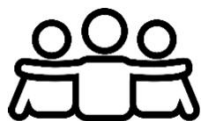
主要社会活动

- ERAS多国文化节, 2008年至今. 2019年中国文化主题
- 访问挪威企业, 共同举办活动
- 代表华人挪威政府移民对话
- 鼓励会员参加选举, 组织党派辩论会
- 接待中国代表团来访, 组织人才推介会
- 其他合作伙伴: 挪威创新署, 研究理事会, 挪威政府多元融合部, Oslo和Bærum地方政府, 华人社团和公司等.



为什么加入CPN

1



获得更多志同道合的朋友，扩大社交圈子

2



丰富娱乐和精神生活

3



加深对于挪威工作和生活的理解



如何加入

会员加入网址

<https://cpn2003.no/en/user/register>

扫二维码



Chinese Professionals in Norway
中国旅挪专家学者联合会

平安留学，健康留学，成功留学

[Presentation](#)

Job Hunting Project – Emily Zhang

[Presentation](#)

向现场嘉宾提问



[Slido问题](#)

Agenda

- 17:30 开场及CPN 介绍
- 17:45 大使馆“平安留学，健康留学”
- 18:00 Emily Zhang"Job Hunting Project"
- 18:30-18:45 休息
- 18:45 求职嘉宾自我介绍+经验分享
- 19:40 现场问题Q&A
- 20:00 结束

向现场嘉宾提问

Join at
slido.com
#J012

求职经验分享嘉宾团



施旖旎



张力



艾琪



曾诚



鲍至先



董修宜



张伟清



Chinese Professionals in Norway
中国旅挪专家学者联合会

施旖旎



教育背景

- 2005– 2009 长春理工大学 工商管理本科
- 2009– 2011 Bodø商学院 硕士 MSc.in Finance
- 2013– 2014 BI 会计学硕士

工作背景

- 2017至今 Aker Solutions集团财务部 Senior Advisor
- 2011– 2017 PwC 审计师

Certifications

- 2016 CFA Charterholder
- 2018 State Authorized Public Accountant (Norway)

志愿工作

- 2018-至今 CPN 理事
- 2017-至今 CFA Society Norway 理事

求职建议

- 好成绩 + good story + 面试表现

张力



教育背景

- 学士学位：环境科学-武汉理工大学
国际经济与贸易-武汉大学
- 硕士学位：能源与环境经济 NHH

工作经历

- 2012-2016: Statkraft, 金融市场运营-风控部
- 2016-至今: KBN (挪威国家开发银行), 风控部

志愿工作

- 2016-至今 CPN 理事

艾琪



- 2007.08-2008.08 奥大 挪威文
- 2008.08-2012.06 奥大 数学系 精算方向 bachelor
- 2012.08-2014.06 奥大 数学系 精算方向 master
- 2014.11 挪威精算资格证
- 2017.10-2020.06 BI 执行管理 executive master

- 2010休学：上海世博会挪威馆
- 暑期实习：[DNB Markets](#), [Accenture](#), UiO&NTNU
- 兼职：[House of Math](#), [华为](#), [PGS](#), [CBA](#), UiO,
- 2016.04至今 独资公司Ai Consulting (培训、咨询)

- 2014.08-2018.08 *Senior Analyst* at [DNB Bank](#) Group Risk Management
- 2018.09至今 *Head of Actuary and Big Data* at [HELP Forsikring](#)

- 毕业生走向理想工作：成绩+推荐人+相关经验+沟通

曾 诚



2015年，研究生毕业于挪威经济学院(NHH)和斯德哥尔摩经济学院(SSE)。2013年本科毕业于奥斯陆大学(UiO)。

毕业后先在BearingPoint做了两年IT咨询。工作内容为数据分析以及其他跟IT相关的项目。之后在PwC Deals做了一年半的管理咨询，主要为欧洲私募基金提供商业尽调以及其他跟兼容并购(M&A)相关的项目。现在就职于Nordic Microfinance Initiative (NMI)做影响力投资，一家致力于投资在发展中国家的金融机构的私募基金。2016年开始担任CPN理事。

鲍至先



- 2011–2013 lived in Sweden; 2013–now in Norway
- Double bachelor degrees:
 - Information Security at Donghua University, Shanghai, China (2009 – 2013)
 - Computer Engineering at Mid-Sweden University, Sundsvall, Sweden (2011 – 2012)
- M.Sc. Telematics (2013 – 2015) NTNU
- Data Scientist/Big Data Consultant (2015 – 2017)
 - Sigma ITM Norway
- Software Developer/Analytics (2017 – now)
 - Spectrum Acquisition and analytical decision support, Group Finance, Telenor ASA
- Language: Chinese (Native), English (Fluent), Norwegian/Swedish (Limited proficiency)

求职建议

- 明确清晰的简历，多积累实习工作经验，参加career fair，参加meetup，多投职位

董修宜



教育背景

- 2010 MSc. Business and Economics with honors Major Finance, minor Economics BI Norwegian Business School
- 2014 CFA Charterholder
- 2017 CIPM certificate

工作背景

- 2015至今 Manager, Corporate Finance Cleaves Securities
- 2013– 2015 Finance Manager UiO
- 2010– 2013 Equity Research Analyst Fondsfians
- 2008– 2010 Research Assistant Norges Bank / BI

简历和面试 - 如何在众多求职者中stand out

简历

- 一份好的简历的重要性
- 如何建立一份好的简历

面试

- 面试练习
- 通过面试了解职业发展方向

张伟清



Email: weiqing.phd@gmail.com
<https://www.linkedin.com/in/weiqingzhang>

教育背景

- 本科：哈工大软件工程&爱尔兰都柏林工业大学计算机科学双学位；
- 硕士：哈工大软件工程&法国波尔多第一科学技术大学企业计算自动化双学位；
- 博士：奥斯陆大学计算机系，曾获国家留学基金委“优秀海外博士生”称号。

挪威实习和工作背景

- 先后实习或就职于SINTEF（挪威科学工业研究院）、ABB集团挪威研究中心、奥斯陆大学计算机系、挪威Never.no社交电视公司、挪威电信集团总部研究院。
- 历年来从事计算机软件开发、系统架构、云计算、嵌入式系统工具集成、大数据基础架构及分析相关工作。

挪威求职准备

- 语言，简历&求职信&推荐信，中挪面试异同等；
- 找到自己感兴趣的职位，明白雇主需求，信心+专业知识

求职前思考

- 国家的选择，行业的选择，生活方式的选择



Q&A [Slido现场问题汇总](#)



施旖旎



张力



艾琪



曾诚



鲍至先



董修宜



张伟清



暑期及兼职工作信息-请领取打印件

欢迎加入CPN

会员加入网址

<https://cpn2003.no/en/user/register>

扫二维码



附件

- 1. 大使馆“平安留学，健康留学，成功留学”
- 2. Emily Zhang"Job Hunting Project"

平安留学、健康留学、成功留学

驻挪威使馆服务项目

- 证件服务
- 领事保护
- 教育事务
- 科技事务
- 文化事务
- 经商事务
- 等等

挪威地区教情学情

- 大学21所
- 266,400高校在校学生，中国留学生约2200名
- 孔子学院1所，孔子课堂1家

留学生服务项目

- 领事保护、安全提醒
- 学生报到登记
- 留学生社团活动
- 留学人员回国证明
- 学历学位认证
- 各类奖学金项目
- 人才招聘信息

中华人民共和国
驻挪威王国大使馆

一等秘书

常全生
(教育事务)

Tuengen Allé 2B, 0374 Oslo
P.O. Box 4058 AMB 0244 Oslo
Norway

电话: 47-22494285
传真: 47-22921978
手机: 47-92414821

电邮: education@chinese-embassy.no

平安留学

- 让家人知道你们平安
- 交通安全
- 人身财产安全
- 遵纪守法、注意言行举止
- 主动保护自己（代购、倒卖外汇、被利用贩毒）
- 挪威安全形势

健康留学

- 注意身心健康
- 养成良好习惯
- 加强锻炼、劳逸结合
- 多交朋友、多交流，缓解压力
- 不要讳疾忌医，特别是不要羞于看心理医生

成功留学

- 作弊
- 抄袭：引用要加标注
- 学业不达标
- 允许暂时失败，从头再来

领事保护

- 为当事人推荐翻译、律师
- 发生重大事件时，协助撤离本国侨民
- 公民被拘留、逮捕或服刑时，根据当事人请求进行探望，要求公正对待
- 遇到意外时，协助当事人家属来挪处理

成功完成学业之后

- 春晖杯创新创业大赛
- 求职经验分享会

谢谢

自我介绍

Emily Zhang

Work Experience

2011 – Now	Senior Recruitment Consultant	NES /Aker Advantage
2010 –2011	HR (intern)	Aibel As
2010 –2011	Social Activity Assistant	Bydel Vestre, Oslo
2006 - 2009	HR Manager /HRBP	Haicheung Trading Ltd.
2005 –2006	HR Supervisor / HRBP	Hubner Interface Systems
2002 –2003	HR Consultant	Genshen Management Consulting
1997 – 2001	Project coordinator	Det Norske Veritas
1995 –1997	HR	Vivid Dragon Shipping

Education

2003-2005 MBA in Strategic management
Shanghai Jiao Tong University (China)

2004-2005 Master in Marketing
The INSEEC School of Business (Paris)
Institut Des Hautes Etudes Economiques et Commerciales

Job Hunting Project

Emily Zhang

22.03.2019

Job Hunting Process

- Find your target
- Get prepared
- Send application
- Interview
- Offer negotiation
- On-boarding

Find your target

- 自我分析
- *Job market research*
- SWOT analysis for yourself
- Find your selling points

Who I am?

自身优劣势分析

- 语言，沟通能力，性格特点，
- Experience, competences and knowledge
- Interests
- 自身对未来的期望和要求

Job market research

- *Social media - Finn, LinkedIn, other Social media*
- *Big company websites*
- *Career Centre in university etc.*
- *Job fair*
- *Newspaper*
- *NAV*
- *Networks – CPN etc.*

- *Talent program, Intern,*
- *Google,*

SWOT ANALYSIS

	Helpful to achieving the objective	Harmful to achieving the objective
Internal origin (attributes of the organization)	S Strengths	W Weaknesses
External origin (attributes of the environment)	O Opportunities	T Threats

Find your selling points!

Get prepared

Application

CV

Attachments - Transcript, designs, products or pictures etc.

6. 简历的注意事项有哪些？

Clear, Structured, Easy to read,

Honest!

It's a way to present yourself.

Reflect your Selling points – Outstanding

Common questions about CV

- *Hobby*
- *Personalities*
- *Cover letter*
- *Picture/portrait*
- *How to be Clear? – short company inf., project info and your responsibilities etc.*
- *Clear information, no doubts for readers*
- *You have to change your CV 100 times.*
- *Some CV examples*

Example – is it good?

LANGUAGE ABILITIES

	<u>Speaking</u>	<u>Writing</u>	<u>Comprehension</u>	
			<u>Reading</u>	<u>Hearing</u>
Chinese(Mandarin)	Excellent	Excellent	Excellent	Excellent
English	Good	Good	Good	Good
Korea	Excellent	Excellent	Excellent	Excellent

CV template

Name:

Date of birth:

Nationality:

Languages:

Profession:

Residence:

Key Qualifications

Education

Courses

IT Experience

Work Experience

References

NO NO NO

- *Not a superman - can do everything.*
- *Not to make the employer confused.*
- *Not too colorful*
- *Not too long. No need to limit it to 1 page*
- *Never think you can make it right the 1st time*
- *No spelling mistakes*

Send application

*Golden rule - Only apply for relevant jobs.
Apply when you are ready.*

如何更多争取到面试机会？

- *Good relevant background*
- *Impressive CV*
- *Cover letter*
- *References*
- *A follow up call*
- *Networking*

Interview

面试前哪些内容需提前准备?

- *Homework – information about the company and the position*
- *What's the value you can provide to the employer?*
- *Good questions to ask the interviewers*
- *Good stories you can tell during the interview*
- *A good tactic - How to sell yourself?*

- *Time and traffic – arrive on time!*
- *Internet connection, VC etc.*
- *Appearance – clothes, hair, shoes etc.*

面试过程的注意事项有哪些?

- *Interview starts from....?*
- *Clear communication - Answer directly to the questions/point, avoid noises (irrelevant inf.).*
- *What's the value you can provide to them?*
- *Body language*
- *Mobile phone muted.*
- ***Self-confident and positive attitude***
- ***Smile! Polite!! Honest!!!***

Interview

- Serious? Casual? relax? Small talks? Jokes?
- Unfortunately you will be late. What to do?
- Problem with internet/VC?
- If you cannot answer the question?
- How to talk about former employer & colleagues?

Offer

How to get better chances after interview?

如何确定薪资及其他福利情况

- *TEKNA salary information.*
- *Google*
- *Ask others from your network*

Onboarding

- Treat it like interviews
- Friendly
- Get to know your new colleagues
- Be aware of the culture differences
- Talk with your boss – get to know your responsibilities, tasks etc.
- Talk less, work more - Show your values

Job-hunting Project

- **You are the Project Manager**
- Nobody could do this on your behalf
- Work hard and follow your heart
- You will get your dream job finally

Q & A

GOOD LUCK!

LYKKE TIL!

祝你好运!